

**VABILO NA PRVO REGIJSKO STROKOVNO SREČANJE
S PODROČJA AKTIVNEGA IN ZDRAVEGA STARANJA V SLOVENIJI
(Projekt AHA.SI)**

» Ohranjanje aktivne in zdrave populacije do in v starosti «

**10. novembra 2016 od 9.15 do 14. ure v dvorani Marenberškega mladinskega hotela
Radlje ob Dravi (bivši hotel Radlje)**

Prebivalstvo v Sloveniji se hitro stara, povečuje se delež oseb v starosti 65+, zmanjšuje se delež prebivalcev v aktivni dobi.

Kaj vemo o aktivnem in zdravem staranju v današnji družbi?

Zakaj je pomembna priprava na starost?

Pomen vključenosti starejših v družbo.

Strokovno srečanje bo potekalo brez kotizacije do zapolnitve prostih mest.

Prosimo vas, da svojo udeležbo potrdite na helena.pavlic@nijz.si ali 02/8705 619.

Na prireditvenem prostoru bo potekala tudi predstavitev Programa Svit z modelom debelega črevesa ter sodelujočih društev in nevladnih organizacij s promocijskimi stojnicami.

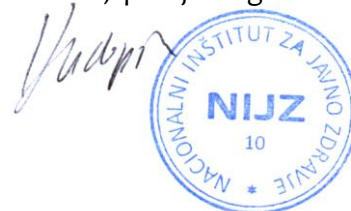
Vljudno vabljeni, rezervirajte si čas in se nam pridružite. S sodelovanjem in povezovanjem različnih resorjev lahko prispevamo k zdravemu in aktivnemu staranju prebivalcev naše regije.

Hvala za sodelovanje in želimo vam uspešno delo.

NIJZ OE Ravne na Koroškem

predstojnica

Neda Hudopisk, dr.med.,spec. javnega zdravja



PROGRAM REGIJSKEGA STROKOVNEGA SREČANJA »AKTIVNO IN ZDRAVO STARANJE«

9.15	Regijsko strokovno srečanje	
9.20 – 9.40	Uvodni pozdravi - Nacionalni inštitut za javno zdravje OE Ravne - Občina Radlje ob Dravi	Neda Hudopisk, predstajnica Območne enote Ravne na Koroškem NIJZ mag. Alan Bukovnik, župan Občine Radlje ob Dravi
9.45 – 10.15	Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji Predstavitve rezultatov regijskega vprašalnika	asist. Olivera Stanojevič Jerkovič, NIJZ OE Maribor Helena Pavlič, NIJZ OE Ravne
10.20 – 10.35	Predstavitve psihološke svetovalnice Posvet Slovenj Gradec	Mojca Vatovec, Center za psihološko svetovanje Posvet
10.40 – 11.00	Medgeneracijsko povezovanje-sodelovanje	Vojko Gmajner, Medgeneracijski center Dravske doline, ki deluje v okviru javnega zavoda ŠKTM Radlje ob Dravi in Društvo Koroški medgeneracijski center Ravne na Koroškem
11.05 – 11.35	Spremljanje in preprečevanje padcev kot kriterij kakovosti	Fanika Ladinik, Dom Hmelina d.o.o.
11.35 – 11.55	Odmor	
12.00 – 12.40	Prvi znaki demence in predstavitve dobrih praks	Janja Ramšak, Dom Hmelina d.o.o.
12.45 – 13.00	Predstavitve programov svetovanja za zdravje	Petra Čurin, Zdravstveni dom Radlje ob Dravi
13.05 – 13.35	Promocija zdravja na delovnem mestu Vpliv vadbe na telo, tudi v obdobju 50+ Predstavitve vaj za sedeča delovna mesta	Urška Obretan, Primož Zlatar, Katarina Krenker, Zdravstveni dom Slovenj Gradec
13.40 – 13.55	Primer dobre prakse » Prostofer «	Občina Radlje ob Dravi
14.00	Zaključek	