



## SUPER EKIPA SE KREPI

Prejšnji teden sta se Super ekipi pridružila dva nova člana – predsednik KS Radlje ob Dravi Duško Erik Robnik in Vodja hortikulture, JP KIČ, Nataša Špegel. Super ekipa je bila ustanovljena oktobra 2022, ko je izjavo o pridružitvi podpisalo 5 članov.

Člani so ambasadorji zdravja v naši občini in želijo z zgledom promovirati zdrav način življenja. Še poseben poudarek je na štirih stebrih zdravja: ne kadim, ne pijem alkohola, zdravo se gibljam in zdravo se prehranjujem. Želimo si, da se v prihodnje naša Super ekipa številčno še okrepi in postanejo štirje stebri zdravega načina življenja osnovni temelji zdravega vsakdana vseh občank in občanov v naši občini.

Občina Radlje ob Dravi



## DAN ŽIL

Vsako leto je tretjo sredo v marcu Dan žil.

V ta namen bomo v **petek, 22. 3. 2024, od 8. do 11. ure** v prostorih zdravstvenega doma Radlje ob Dravi organizirali razne promocije za aktivno skrb za naše zdravje. Izvajali bomo meritve krvnega tlaka in meritve gleženjskega indeksa. Meritev gleženjskega indeksa je preprosta in neboleča preiskava, lahko ga opravi vsaka oseba, zlasti pa ga svetujemo starejšim od 45 let, ki redno kadijo in imajo zvišan krvni tlak oziroma povečano telesno težo in med hojo občutijo stiskajočo bolečino v mečih in/ali stegnih. Lepo vabljeni.

Center za krepitev zdravja Radlje ob Dravi

## HAVAJŠKA ČAJANKA

Vsako dekle, ženska nosi s seboj edinstvene zgodbe, ki so kot čudovit mozaik raznolikosti in lepote. Verjamemo, da je moč ženskega povezovanja neprecenljiva, zato smo v soboto, 16. 3. 2024, skupaj ustvarile čaroben večer, poln smeha, topline in prijetnih trenutkov. Mladina je pripravila kulturni program, skupaj smo zapeli in zaigrali. S seboj smo prinesle svoje najljubše fotografije, ki so ob kavi in čaju kar oživele spomine ter nas popeljale nazaj v čas.

Za ŠKTD Havaji, Ivica Eman



## SKUPAJ ZA ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG

Občina Radlje ob Dravi, Center za krepitev zdravja, Javni zavod ŠKTM Radlje ob Dravi, Policijska postaja Radlje ob Dravi in Nacionalni inštitut za javno zdravje OE Ravne na Koroškem vas v ljudo vabimo na srečanje ob svetovnem dnevu zdravja 2024 in zaključku preventivne akcije 40 dni brez alkohola SKUPAJ ZA ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG, ki bo v **petek, 5. aprila 2024, od 11. do 13. ure, v dvorani Hostla Radlje.**

Srečanje je namenjeno tako občanom in občankam ter strokovnim delavcem različnih strok.

Na dogodku boste lahko s pomočjo simulacijskih očal preizkusili tudi, kako različne stopnje opitosti vplivajo na vaše motorične sposobnosti, prav tako pa bodo na voljo zdravstveno-vzgojna gradiva in materiali za promocijo zdravega življenjskega sloga.

Veseli bomo, če se nam boste pridružili na brezplačnem dogodku, ki poleg zanimivih informacij, kako ohranjati naše zdravje, ponuja priložnost za spoznavanje, izmenjavo mnenj ter druženje. Vzemite si čas in se nam pridružite na prijetnem in informativnem srečanju.

Občina Radlje ob Dravi

## ČISTILNA AKCIJA 2024

Pridružite se nam na tradicionalni čistilni akciji v Občini Radlje ob Dravi, ki bo v čast svetovnega dneva Zemlje potekala v **soboto, 20. aprila 2024.** Skupaj bomo prispevali k ohranjanju čistega in zdravega okolja. Za organizacijske namene prosimo, da svojo udeležbo potrdite do petka, 5. aprila 2024, na elektronski naslov **pr@sktmradlje.si**. Vaša udeležba je pomemben korak k skupnemu cilju ohranjanja našega planeta. Ne zamudite te priložnosti, da skupaj naredimo spremembo!

JZ ŠKTM Radlje ob Dravi



## ZAPORA CEST

Obveščamo vas, da bo v času od sobote, **23. 3. 2024, od 21. ure do nedelje, 24. 3. 2024, do 20. ure** zaradi izvedbe Cvetnega sejma začasna popolna zapora občinskih cest:

- LK št. 346211, Malgajeva ulica, del Malgajeve ulice do konca objekta Center Radelj;
- JP 846761 Tima - do HŠ Mariborske ceste 4.

JZ ŠKTM Radlje ob Dravi



## KLUB MREŽE MAMA V KAMNIKU

V četrtek, 7. 3., in petek, 8. 3. 2024, smo se udeležili Kluba mladinske Mreže MaMa, ki je tokrat potekal v mladinskem centru Kotlovnica v Kamniku. Mreža MaMa združuje in zastopa organizacije, ki opravljajo dejavnost mladinskih centrov v Sloveniji. Je nevladna organizacija, organizirana kot zasebni zavod. Njena največja prednost je ta, da je mrežna organizacija.

Na Klubu smo se dotaknili številnih ključnih tem, ki zadevajo mlade. Pogovarjali smo se o aktualnih priložnostih za mlade in pomembnosti duševnega zdravja, predstavljeni pa so bili tudi primeri dobrih praks nekaterih mladinskih centrov. Posebej pomembno na tovrstnih dogodkih je neformalno druženje mladinskih delavcev, ki si lahko med sabo izmenjajo izkušnje ter izzive pri svojem delu. Takšne priložnosti omogočajo povezovanje, izmenjavo idej in krepitev skupnosti, ki se zavzema za boljše pogoje in podporo za mlade v lokalnih skupnostih.

JZ ŠKTM Radlje ob Dravi



## SPOMLADANSKI KONCERT OŠ RADLJE

V četrtek, **21. 3. 2024, ob 17. uri** vas vabimo v **avlo OŠ Radlje ob Dravi** na »Spomladanski koncert OŠ Radlje«. Predstavili se bodo: otroški pevski zbor, šolski ansambel, plesni skupini tretješolcev in četrtošolcev, folklorna skupina, pevski solisti in moderatorja.

Pred in po koncertu lahko na stojnici kupite izdelke, ki so jih izdelali učenci OŠ Radlje. Veseli bomo tudi vašega prostovoljnega prispevka. Vljudno vabljeni!

Osnovna šola Radlje ob Dravi



## POHOD ZA NAŠA DEKLETA

Kot je pri nas radeljskih planincih že tradicija, smo naša dekleta za njihov praznik povabili na pohod, seveda v družbi njihovih mučenikov. Ne, dež nas ni odvrnil od načrtov, zbralo se nas je sicer nekaj manj kot običajno, ampak za vzdrževanje tradicije dovolj.

Pot v eno smer do naše postojanke je potekala po običajni trasi, z nekaj nujnimi postanki, ogledom cerkve na Sv. Lovrencu (St. Lorenzen), »fotko« ob mejni tabli, nekaj koraki po snegu do »postojanke«. Tu je čas ob dobri hrani in domači pijači, ter nekaj besed izrečenih za praznik kar prehitro minil. Še ena slika za arhiv in odhod. Tokrat drugače, po drugi poti do bivše karavle (stražnice) Brezovec, kratek pogovor s sedanjim gospodarjem in naprej oz. nazaj do mejnega prehoda. Nekje v bližini mejnega kamna XIII/126 smo srečali skupino planincev iz Ivnika (Eibiswalda). Seveda smo postali, si izmenjali »prvo pomoč«, kolikor je je še ostalo, shranili kontakte, »na hitro« ocenili, da smo »taki fajn«, da se bi lahko družili tudi v prihodnje, kar bomo poskušali uresničiti, in že nas je »vzela megla« v že prej začrtane smeri. Res nepričakovani, prijetni trenutki. Še megleno slovo na mejnem prehodu Radelj, kjer bomo ponovno že prvega aprila na našem tudi tradicionalnem velikonočnem pohodu po Evropski pešpoti E-6.

Franc Glazer za PD Radlje



KS Remšnik & KŠTD Remšnik  
vabita na

## MATERINSKI DAN

V petek, 22. 03. 2024, ob 19:00  
v krajevni dvorani Remšnik.

nastopajo:

- dramska skupina KUD Stane Sever Ribnica na Pohorju  
- harmonikaši pod okriljem Rudija Breznika

