



SKUPAJ ZA ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG

Občina Radlje ob Dravi, Center za krepitev zdravja, Javni zavod ŠKTM Radlje ob Dravi, Policijska postaja Radlje ob Dravi in Nacionalni inštitut za javno zdravje OE Ravne na Koroškem vas vljudno vabimo na srečanje ob Svetovnem dnevu zdravja 2024 in zaključku preventivne akcije 40 dni brez alkohola SKUPAJ ZA ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG, ki bo potekalo v **petek, 5. aprila 2024, od 11. do 13. ure** v dvorani Hostla Radlje.

Srečanje je namenjeno tako občanom in občankam kot strokovnim delavcem različnih strok.

Na dogodku boste lahko s pomočjo simulacijskih očal preizkusili tudi, kako različne stopnje opitosti vplivajo na vaše motorične sposobnosti, prav tako pa bodo na voljo zdravstveno-vzgojna gradiva in materiali za promocijo zdravega življenjskega sloga.

Veseli bomo, če se nam boste pridružili na brezplačnem dogodku, ki poleg zanimivih informacij, kako ohranjati naše zdravje, ponuja priložnost za spoznavanje, izmenjavo mnenj ter druženje. Vzemite si čas in se nam pridružite na prijetnem ter informativnem srečanju.

Občina Radlje ob Dravi



PRVI LITRI JABOLČNEGA KISA IZ OBČINSKIH SADOVNJAKOV

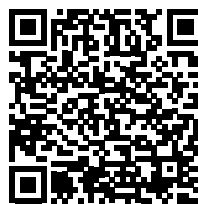
V Sadjarskem centru Radlje, ki deluje pod okriljem Zavoda Radela, so z navdušenjem naznanili dosežek izdelave prvega litra kisa iz jablan, pridelanih v občinskih sadovnjakih. Ta dosežek je rezultat trdega dela in predanosti. Zavod Radela je s tem dosegel pomemben mejnik v lokalni pridelavi in predelavi sadja, saj je pridobil lasten vir kisa iz lokalnih jablan. Gre za pomemben korak naprej v krepitvi lokalne samooskrbe ter izjemnega pomena trajnostnega pridelovanja in predelave jabolk. Občinski sadovnjaki so se tako izkazali za dragocen vir surovin, ki bogatijo lokalno gospodarstvo in ohranjajo naravno dediščino.



Zavod Radela

SVETOVNI DAN SPANJA

V okviru slovenske mreže Zdravih mest, katere članica je tudi občina Radlje ob Dravi, so v petek, 15. marca 2024, obeležili 17. Svetovni dan spanja, ki letos poteka pod sloganom »Enake pravice do spanja za globalno zdravje«. Spanje je poleg zdrave prehrane in telesne dejavnosti eden od ključnih gradnikov posameznikovega telesnega, duševnega in socialnega blagostanja. Neprecenljivo je za številne biološke funkcije, ki optimizirajo delovanje in prilagajanje celotnega telesa: od človekovih genov do njegovega vedenja v vseh starostnih obdobjih.



Na NIJZ prepoznavajo spanje kot enega od temeljnih gradnikov zdravja. Kazalci spanja so generalno gledano slabi v vseh pregledanih starostnih skupinah prebivalstva, med njimi pa najbolj zaskrbljujoče izstopajo podatki o otrocih in mladostnikih. Več si lahko preberete na spodnji povezavi ali QR kodi.

<https://bit.ly/spanje2024>

Občina Radlje ob Dravi



VZHODNA LIGA RADLJE OB DRAVI 2024

V soboto, 23. marca 2024, se je v Športni hiši Radlje ob Dravi odvijala tekma Vzhodne lige v športnem plezanju za mlajše kategorije v organizaciji Plezalnega kluba Martinček.

Tekme, katere glavni cilj je spoznavanje začetnikov s tekmovanji, se je udeležilo 280 tekmovalcev in več kot 1000 obiskovalcev. Tekmovalci so pokazali, da za slovensko prihodnost v športnem plezanju res ni potrebno skrbeti.

Čestitamo vsem tekmovalcem, še posebej pa bi se radi zahvalili ekipi, ki je dokazala, da lahko s skupnimi močmi dosežemo vse!

Plezalni klub Martinček





TISTO DOBRO MED NAMI

V marcu vabljeni v Knjižnico Radlje ob Dravi k ogledu gostujoče razstave Tisto dobro med nami. V želji po obuditvi "Tistega dobrega med nami", ki smo mu bili priča v težkih trenutkih lanskoletnih avgustovskih poplav, je Nacionalni inštitut za javno zdravje, Območna enota Ravne na Koroškem, v sodelovanju z Mladinskim svetom Ravne v mesecu septembru lanskega leta objavil ustvarjalno pobudo, ki je spodbujala k iskanju dobrega v naših življenjih in njegovi upodobitvi v fotografiji, risbi ali besedi.

Na ustvarjalno pobudo so se odzvali šole, društva, domovi starejših občanov in druge organizacije ter posamezniki iz celotne Koroške regije. Skupno je prispelo 115 izdelkov ustvarjalcev različnih starostnih skupin. Obiskovalci so vabljeni, da se ob ogledu razstave ustavijo tudi v kotičku duševnega zdravja, kjer so na voljo brezplačna gradiva na temo duševnega zdravja in viri pomoči, kamor se lahko posameznik obrne, ko se znajde v stiski in potrebuje pomoč. Dobrodošli v knjižnici! Širimo obzorja.

Knjižnica Radlje ob Dravi



NOVE KLOPI ZA POHODNIKE

V četrtek, 7. 3. 2024, smo ekipa Slovenskih državnih gozdov, Zavoda za gozdove, njihove Krajevne enote Radlje in Planinskega društva Radlje poskrbeli, da si bodo planinci in drugi pohodniki z obeh strani državne meje lahko prijetno odpočili v bližini nekdanje karavle (stražnice) Kapunar. Tako smo mizo in dve klopi postavili na razgledno mesto, nekoč poznano kot »Tanc podn« ali »Plesišče«, kjer se na sami mejni črti srečajo slovenske in avstrijske pohodne poti. Na vrhu, imenovanem Kapunerkogel, na mestu, kjer je zadnji veliki vetrolom naredil čistino na naši strani, avstrijski lastniki pa so v tej zimi posekali precej bukev na njihovi, smo postavili še eno klopi, s katere se razprostirajo čudoviti pogledi v obe dolini. Ponovno smo dokazali, da s sodelovanjem lahko naredimo nekaj več, nekaj dobrega. Še posebna zahvala gre naši Danijeli iz Slovenskih državnih gozdov, ki so tudi financirali ta projekt.

Franc Glazer za PD Radlje



PRIDOBLEJNO POOBLASTILO URSZR



Obveščamo vas, da smo s strani Uprave Republike Slovenije za zaščito in reševanje pridobili pooblastilo za izvajanje vzdrževanja in servisiranja ročnih in prevoznih gasilnih aparatov ter za preizkušanje hidrantnih omrežij in izdajanje potrdil o njihovem brezhibnem delovanju.

Ob tem vas še obveščamo, da lahko ponudimo na trgu po konkurenčnih cenah nove gasilne aparate vseh vrst, gasilske cevi in armature, omariče za prvo pomoč, nalepke za označevanje mest (gasilnikov, hidrantov, ročnih javljalnikov, evakuacijskih poti, izhodov) ter ostali drobni material.

PGD Radlje ob Dravi



V KPD KOVAČ LIJA VUHRED BOGATEJŠI ZA NOVO SEKCIJO

Veseli in ponosni smo, saj smo na zboru članov medse sprejeli novo sekcijo z imenom "VAŠKI POBI IZ VUHREDA". Člani so: Jure Pongrac, Igor Pogač, Oskar Krautberger, Dušan Viltušnik, Jure Ričnik in Timi Vidovič, z njimi pa prepevata tudi Nuša Pongrac in Zala Viltušnik. Skupina s čudovitimi glasovi poje ljudske pesmi in s tem ohranja ljudsko petje ter glasbeno izročilo.

Želimo jim uspešno prepevanje in igranje. Dobrodošli med nami.

KPD Kovač Lija Vuhred,
predsednica Metka Erjavec



VOLK IN KOZLIČKI

Baletniki glasbene šole Radlje ob Dravi so pod mentorstvom učiteljice Galine Čajka Kuhar pripravili baletno predstavo Volk in kozlički, ki temelji na istoimenski pravljici. Sodelujejo baletni vrtec, plesna pripravnica in balet.

Baletna predstava je darilo tako glasbene šole kot tudi plesalcev, vsem mamicam, babicam, ki v mesecu marcu praznujejo kar dva svoja velika praznika. Zato v ljubezni povabljeni na predstavo Volk in kozlički 3. 4. ob 18.00 v Kulturni dom Radlje ob Dravi, kjer bodo kozlički zaplesali ob spremstvu mame koze ter prijaznega volka.

Glasbena šola Radlje ob Dravi

